

Lektion 4	Medikamente und Gesundheitspflege	1. Verabreichung von Insulin	A2
		2. Wundpflege und Wundreinigung	A2
		3. Dosierung von Medikamenten	A2
		4. Blutdruckkontrolle	B1
		5. Aufnahme und Entlassung aus der Notfallaufnahme	B2

Dialog 1: Verabreichung von Insulin (A2)



Gespräch zwischen einer Pflegebedürftigen und einer Pflegekraft

Situation: Frau Hessen hat Diabetes Mellitus und bekommt mehrmals täglich eine Spritze, die von der Pflegekraft Lisa verabreicht wird.

Personen: Lisa (Pflegekraft), Frau Hessen (Pflegebedürftige)

Ort: zu Hause bei Frau Hessen



Lisa: So, Frau Hessen, setzen Sie sich. Jetzt müssen wir doch nochmal Insulin spritzen, weil der Wert doch ein bisschen hoch war.

Frau Hessen: Muss das sein? Ja, wenn's sein muss, dann kann man nichts machen.

Lisa: Wir spritzen immer nach dem Schema, das uns der Arzt gegeben hat und jetzt dürften wir doch 10 Einheiten verabreichen.

Frau Hessen: Ja, gut, machen wir das.

Lisa: Legen Sie sich hin, das ist Ihnen doch immer lieber.

Frau Hessen: Ja, schon.

Lisa: So, dann deck' ich Sie ein bisschen zu. Es wird schon frisch draußen, weil der Winter kommt.



- Frau Hessen: Ja, jetzt wird's Herbst.
- Lisa: Ich hab schon alles hergerichtet.
- ...
- Frau Hessen: Da muss ich mit dem Kuchenessen doch besser aufpassen.
- Lisa: Ja, vielleicht bloß noch einen halben Kuchen essen, das wäre besser.
- Frau Hessen: Ich werde es versuchen.
- Lisa: Schauen wir mal morgen. So, jetzt muss ich den Bauch auspacken, dann desinfizieren wir wieder. Achtung, kalt!
- Frau Hessen: Ja.
- Lisa: So, 10 Einheiten. Ich mache eine Bauchfalte, Achtung! So, es ist drin, dann warten wir wieder 10 Sekunden ... gut, dann haben wir es schon.
- Frau Hessen: Gut, vielen Dank.
- Lisa: Wollen Sie jetzt wieder aufstehen oder möchten Sie ein bisschen ausruhen?
- Frau Hessen: Nein, ich möchte eigentlich schon lieber aufstehen.
- Lisa: Okay.



1. 1 Übungen zum Dialog

ÜBUNG 1 – Hörverstehen



Sehen Sie sich das Video an. Welche Aussagen sind richtig und welche falsch? Kreuzen Sie an.

	richtig	falsch
1. Lisa möchte den Blutdruck messen.		
2. Der Insulinwert war zu hoch.		
3. Lisa gibt Frau Hessen 10 Einheiten.		
4. Es ist Sommer.		
5. Frau Hessen hat zu viel Eis gegessen.		
6. Frau Hessen bekommt die Spritze in den Oberschenkel.		
7. Frau Hessen möchte nach der Spritze schlafen.		

ÜBUNG 2 – Leseverstehen



Sehen Sie sich das Video noch einmal an. Bringen Sie dann die Sätze in die richtige Reihenfolge.

Sie müssen 10 Sekunden warten.	
Frau Hessen soll sich hinlegen.	
Lisa kommt zu Frau Hessen und möchte ihr eine Insulinspritze geben.	
Frau Hessen möchte nicht im Bett bleiben.	
Sie gibt ihr die Spritze.	
Lisa deckt sie zu, weil es kalt ist.	
Lisa desinfiziert den Bauch von Frau Hessen.	



ÜBUNG 3 – Wortschatz

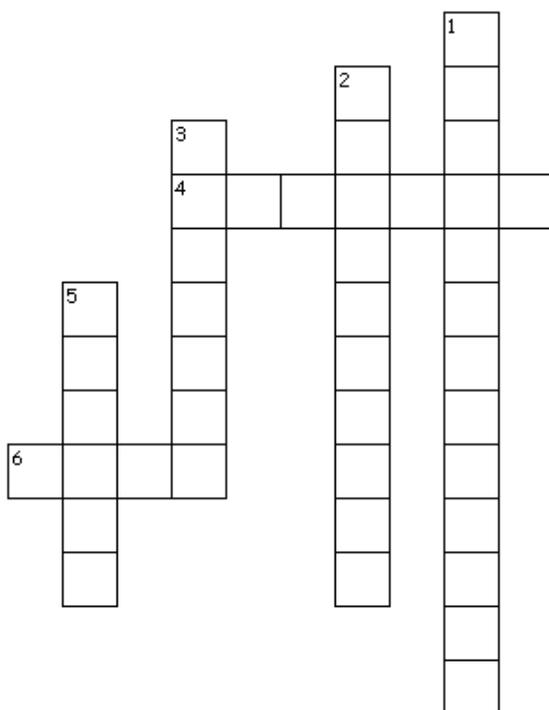
Lösen Sie das Kreuzworträtsel.

Waagrecht:

4. Hormon, das den Blutzuckerspiegel regelt
6. Ergebnis einer Messung

Senkrecht:

1. von Krankheitserregern befreien
2. zusammengepresste Haut am Bauch, in die man Medikamente spritzt
3. bestimmte Menge eines Medikaments
5. anderes Wort für „Konzept“





ÜBUNG 4 – Grammatik

Bilden Sie Sätze. Beginnen sie einmal mit dem Subjekt und einmal mit den Angaben auf Position 3. Beispiel:

spritzen • doch • Insulin • müssen • wir • leider

Position 1	Position 2	Position 3	Satzende
Wir	müssen	leider	doch Insulin spritzen.
Leider	müssen	wir	doch Insulin spritzen.

1. Einheiten • 10 • Sie • bekommen • heute

Sie			
Heute			

2. spritzen • immer • nach • Schema • dem • wir

Wir			
Immer			

3. ist • manchmal • ein • wenig • Spritze • die • unangenehm

Die Spritze			
Manchmal			

4. wieder • warten • dann • wir • Sekunden • 10

Wir			
Dann			

5. Kuchen • halben • sollten • essen • nur • einen • Sie • vielleicht

Sie			
Vielleicht			

6. gleich • möchte • eigentlich • aufstehen • Frau Hessen

Frau Hessen			
Eigentlich			

ÜBUNG 5 – Schreiben



Schreiben Sie die Geschichte in 8 – 10 Sätzen. Benutzen Sie dabei folgende Angaben:

am Anfang • zuerst • dann • vorher • danach • anschließend • zum Schluss



ÜBUNG 6 – Sprechen

a) Sehen Sie sich den Videoabschnitt an. Übernehmen Sie die Rolle der Pflegekraft Lisa, die im Dialog stumm geschaltet ist. Machen Sie diese Sprechübung in zwei Varianten:

- a. Sehen Sie sich die Version mit Untertiteln an. Lesen Sie den Text, der in den Untertiteln steht, mit. Achten Sie auf die Aussprache.
- b. Sehen Sie sich die Version ohne Untertitel an. Versuchen Sie, den Text frei zu formulieren.

Sie können Ihre Sprechübung aufnehmen und die Aufnahme an Ihre Lehrkraft zur Bewertung schicken. Sie können diesen kostenlosen Link nutzen: <http://vocaroo.com/>

Lisa: _____

Frau Hessen: Muss das sein? Ja, wenn's sein muss, dann kann man nichts machen.

Lisa: _____

Frau Hessen: Ja, gut, machen wir das.

Lisa: _____

Frau Hessen: Ja, schon.

Lisa: _____

Frau Hessen: Ja, jetzt wird's Herbst.

Lisa: _____

...

Frau Hessen: Da muss ich mit dem Kuchenessen doch besser aufpassen.

Lisa: _____

Frau Hessen: Ich werde es versuchen.

Lisa: _____

Frau Hessen: Ja.

Lisa: _____

Frau Hessen: Gut, vielen Dank.

Lisa: _____

Frau Hessen: Nein, ich möchte eigentlich schon lieber aufstehen.

Lisa: _____



1.2 Grammatik

Das Prädikat im Satz

Das Prädikat („das konjugierte Verb“) hat eine feste Position im Satz. Im Aussagesatz ist es die Position 2. Das Subjekt („Substantiv im Nominativ“) steht meist auf Position 1.

<i>Position 1</i>	<i>Position 2</i>	<i>Position 3</i>	<i>Satzende</i>
Lisa	misst	in der Früh	den Blutzuckerwert.
Frau Hessen	liegt	um 6 Uhr	noch im Bett.
Ich	muss	mit dem Kuchenessen	aufpassen.

Wenn der Aussagesatz mit Angaben aus der Position 3 beginnt, steht das Subjekt auf Position 3.

<i>Position 1</i>	<i>Position 2</i>	<i>Position 3</i>	<i>Satzende</i>
In der Früh	misst	Lisa	den Blutzuckerwert.
Um 6 Uhr	liegt	Frau Hessen	noch im Bett.
Mit dem Kuchenessen	muss	ich	aufpassen.



1.3 Wortschatz

Wort	Artikel	Pluralform	Vergangenheitsform	Wort im Kontext	Wortart	Definition / Synonym
Achtung (nur Singular)	die			Achtung, hier steht ein Teller!	Substantiv	Ausruf, um Aufmerksamkeit zu erlangen
aufpassen			passte auf, hat aufgepasst	Die Seniorin muss nach dem Sturz beim Gehen aufpassen.	Verb	aufmerksam sein, achtgeben
aufstehen			stand auf, ist aufgestanden	Heute steht die Bewohnerin früher als sonst auf.	Verb	hier: nach dem Schlaf das Bett verlassen
auspacken			packte aus, hat ausgepackt	Sie packt den Bauch der Patientin aus.	Verb	hier: frei machen
Bauchfalte	die	die Bauchfalten		Vor dem Spritzen muss man eine Bauchfalte machen.	Substantiv	zusammengepresste Haut am Bauch, in die man manche Medikamente spritzt
desinfizieren			desinfizierte, hat desinfiziert	Vor jedem Kontakt mit dem Patienten muss die Pflegekraft ihre Hände desinfizieren.	Verb	von Keimen befreien
Einheit	die	die Einheiten		Der Arzt verschreibt dem Senior 10 Einheiten.	Substantiv	bestimmte Menge eines Medikaments
frisch				Draußen ist es in der Früh sehr frisch.	Adjektiv	hier: kalt, kühl, frostig
herrichten			richtete her, hat hergerichtet	Die Pflegekraft hat die Insulinspritze hergerichtet.	Verb	bereitmachen, vorbereiten
sich hinlegen			legte sich hin, hat sich hingelegt	Der Senior legte sich auf das Bett hin.	Verb	sich an eine Stelle legen
Insulin	das	die Insuline		Bei Diabetes werden verschiedene Insuline eingesetzt.	Substantiv	Hormon, das den Blutzuckerspiegel regelt
Kuchenessen (nur Singular)	das			Das Kuchenessen soll sie in der Zukunft einschränken.	Substantiv	Konsumierung, Verzehr von Kuchen
Schema	das	die Schemas, die Schemata, die Schemen		Die Pflegerin verabreicht die Insulinspritzen nach einem bestimmten Schema.	Substantiv	hier: Konzept, Muster
sich setzen			setzte sich, hat sich gesetzt	Die Seniorin setzt sich auf das Bett.	Verb	Platz nehmen
spritzen			spritzte, hat gespritzt	Der Pfleger hat dem Patienten eine Injektion gespritzt.	Verb	hier: eine Injektion geben
verabreichen			verabreichte, hat verabreicht	Die Ärztin verabreicht dem Patienten ein Beruhigungsmittel.	Verb	geben, eingeben
versuchen			versuchte, hat versucht	Sie versucht, nicht so viel Kuchen zu essen.	Verb	hier: sich anstrengen, sich bemühen
Wert	der	die Werte		Die Werte haben sich nach einer Woche stabilisiert.	Substantiv	hier: Ergebnis einer Messung
zudecken			deckte zu, hat zugedeckt	Er deckte sie mit einer Decke zu.	Verb	(mit etwas bedecken)



Lösungen:

ÜBUNG 1 – Hörverstehen



	richtig	falsch
1. Lisa möchte den Blutdruck messen.		x
2. Der Insulinwert war zu hoch.	x	
3. Lisa gibt Frau Hessen 10 Einheiten.	x	
4. Es ist Sommer.		x
5. Frau Hessen hat zu viel Eis gegessen.		x
6. Frau Hessen bekommt die Spritze in den Oberschenkel.		x
7. Frau Hessen möchte nach der Spritze schlafen.		x

ÜBUNG 2 – Leseverstehen



Sie müssen 10 Sekunden warten.	6.
Frau Hessen soll sich hinlegen.	2.
Lisa kommt zu Frau Hessen und möchte ihr eine Insulinspritze geben.	1.
Frau Hessen möchte nicht im Bett bleiben.	7.
Sie gibt ihr die Spritze.	5.
Lisa deckt sie zu, weil es kalt ist.	3.
Lisa desinfiziert den Bauch von Frau Hessen.	4.

ÜBUNG 3 – Wortschatz



Waagrecht:

4. Insulin
6. Wert

Senkrecht:

1. desinfizieren
2. Bauchfalte
3. Einheit
5. Schema



ÜBUNG 4 – Grammatik

1. Einheiten • 10 • Sie • bekommen • heute

Sie	bekommen	heute	10 Einheiten.
Heute	bekommen	Sie	10 Einheiten.

2. spritzen • immer • nach • Schema • dem • wir

Wir	spritzen	immer	nach dem Schema.
Immer	spritzen	wir	nach dem Schema.

3. ist • manchmal • ein • wenig • Spritze • die • unangenehm

Die Spritze	ist	manchmal	ein wenig unangenehm.
Manchmal	ist	die Spritze	ein wenig unangenehm.

4. wieder • warten • dann • wir • Sekunden • 10

Wir	warten	dann	wieder 10 Sekunden.
Dann	warten	wir	wieder 10 Sekunden.

5. Kuchen • halben • sollten • essen • nur • einen • Sie • vielleicht

Sie	sollten	vielleicht	nur einen halben Kuchen essen.
Vielleicht	sollten	Sie	nur einen halben Kuchen essen.

6. gleich • möchte • eigentlich • aufstehen • Frau Hessen

Frau Hessen	möchte	eigentlich	gleich aufstehen.
Eigentlich	möchte	Frau Hessen	gleich aufstehen.



ÜBUNG 5 – Schreiben

Lösungsbeispiel:

Am Anfang kommt Lisa zu Frau Hessen ins Zimmer und sagt ihr, dass sie eine Insulinspritze bekommt. Zuerst ist Frau Hessen nicht sehr begeistert. Dann legt sie sich doch auf das Bett. Vorher muss Lisa den Bauch desinfizieren und eine Bauchfalte machen. Danach gibt sie ihr die Spritze. Anschließend müssen sie kurz warten. Zum Schluss möchte Frau Hessen nicht mehr im Bett bleiben.



ÜBUNG 6 – Sprechen

- Lisa: So, Frau Hessen, setzen Sie sich. Jetzt müssen wir doch nochmal Insulin spritzen, weil der Wert doch ein bisschen hoch war.
- Frau Hessen: Muss das sein? Ja, wenn's sein muss, dann kann man nichts machen.
- Lisa: Wir spritzen immer nach dem Schema, das uns der Arzt gegeben hat und jetzt dürften wir doch 10 Einheiten verabreichen.
- Frau Hessen: Ja, gut, machen wir das.
- Lisa: Legen Sie sich hin, das ist Ihnen doch immer lieber.
- Frau Hessen: Ja, schon.
- Lisa: So, dann deck' ich Sie ein bisschen zu. Es wird schon frisch draußen, weil der Winter kommt.
- Frau Hessen: Ja, jetzt wird's Herbst.
- Lisa: Ich hab schon alles hergerichtet.
- ...
- Frau Hessen: Da muss ich mit dem Kuchenessen doch besser aufpassen.
- Lisa: Ja, vielleicht bloß noch einen halben Kuchen essen, das wäre besser.
- Frau Hessen: Ich werde es versuchen.
- Lisa: Schauen wir mal morgen. So, jetzt muss ich den Bauch auspacken, dann desinfizieren wir wieder. Achtung kalt!
- Frau Hessen: Ja.
- Lisa: So, 10 Einheiten. Ich mache eine Bauchfalte, Achtung! So, es ist drin, dann warten wir wieder 10 Sekunden ... gut, dann haben wir es schon.
- Frau Hessen: Gut, vielen Dank.
- Lisa: Wollen Sie jetzt wieder aufstehen oder möchten Sie ein bisschen ausruhen?
- Frau Hessen: Nein, ich möchte eigentlich schon lieber aufstehen.
- Lisa: Okay.