

Lektion 2	Tägliche Aufgaben	1. Ein Bad nehmen	A2
		2. Einen Termin beim Friseur ausmachen	B1
		3. Gespräch mit dem Patienten über die Schlafgewohnheiten	B1
		4. Dienstübergabe	B2
		5. Teambesprechung	B2

Dialog 1: Ein Bad nehmen (A2)



Gespräch zwischen einer Pflegekraft und einer Pflegebedürftigen

Situation: Am Morgen möchte Frau Hessen gerne eine Dusche nehmen. Sie ist noch ziemlich selbstständig, Julia, ihre Pflegerin, hilft ihr nur beim Haaretrocknen.

Personen: Julia (Pflegerin), Frau Hessen (Bewohnerin des Seniorenheims)

Ort: Bad im Seniorenheim



Julia: So, Frau Hessen, Sie möchten heute duschen? Gestern war doch Ihr Badetag.

Frau Hessen: Ich weiß, normalerweise dusche ich am Mittwoch, aber gestern hatte ich nicht das Gefühl, dass eine Dusche mir so guttut. Ich war so müde.

Julia: Kein Problem, ich helfe Ihnen. (...) Das Bad ist frei.

Frau Hessen: Das freut mich aber!

Julia: Also, kommen Sie ins Bad, aber legen Sie zuerst Ihre Brille ab.

Frau Hessen: Ja. Da, aufs Waschbecken?

Julia: Genau.

Frau Hessen: Hast du meine Kleidung mitgebracht?

Julia: Ihre Kleidung und den Schmuck habe ich dabei.

Frau Hessen: Ah, schön. Dankeschön.



- Julia: Ist die Temperatur angenehm für Sie? Hier im Raum?
- Frau Hessen: Ja, vielleicht kannst du den noch ein bisschen mehr aufdrehen.
- Julia: Gerne.
- Frau Hessen: Gut, ja.
- Julia: Soll ich Ihnen helfen beim Waschen? Oder schaffen Sie es alleine?
- Frau Hessen: Ah, das schaffe ich schon alleine...
- Julia: Gut, dann nehmen wir Waschlappen und Shampoo, Duschgel.
- Frau Hessen: Ehm.
- Julia: Und (...) gehen wir zum Duschen. (...) Wenn Sie Hilfe brauchen, geben Sie Bescheid.
- Frau Hessen: Ja, ich schaff' es schon alleine.
- Julia: Okay.
-
- Julia: So. Sie nehmen jetzt Ihre Brille und ich helfe Ihnen bei der Kette.
- Frau Hessen: Dankeschön.
- Julia: So, ziehe ich Ihnen noch die Hausschuhe an.
- Frau Hessen: Ehm.
- Julia: So, und jetzt gehen wir frühstücken...
- Frau Hessen: Ja, schön...





1.1 Übungen zum Dialog

ÜBUNG 1 – Hörverstehen



Sehen Sie sich das Video noch einmal an. Welche Aussagen sind richtig und welche falsch? Kreuzen Sie an.

	richtig	falsch
1. Frau Hessen duscht an einem anderen Tag als üblich.		
2. Sie müssen warten, bis das Bad frei wird.		
3. Frau Hessen hat eine Sehschwäche.		
4. Frau Hessen ist es im Bad zu kalt.		
5. Julia hilft Frau Hessen beim Duschen.		
6. Frau Hessen geht mit Julia zum Abendessen.		



ÜBUNG 2 – Leseverstehen

Lesen Sie die Texte und ergänzen Sie die passenden Begriffe.

das Baden • das Duschen • das Waschen

Diese Art der Körperreinigung gehört zu den beliebtesten. Sie wird im Stehen unter fließendem Wasser (kalt oder warm) durchgeführt. Mit einer Brause oder einem Wasserschlauch wird der ganze Körper abgebraust. Diese Form der Ganzkörperwaschung ist schonend für den Kreislauf.

Diese Art der Ganzkörperwaschung wird in einer Badewanne durchgeführt, gefüllt meist mit warmem Wasser. Man unterscheidet zwischen Teil- und Vollbädern.

Diese Art der Körperreinigung wird am Waschbecken oder bei bettlägerigen Pflegebedürftigen im Bett durchgeführt. Man benutzt dazu einen Waschlappen oder einen Waschhandschuh.



ÜBUNG 3 – Wortschatz

Suchen Sie folgende Begriffe. Schreiben Sie dann zu jedem Begriff den richtigen Artikel.

Artikel	Substantiv
	Bad
	Badetag
	Dusche
	Duschgel
	Hausschuhe
	Shampoo
	Temperatur
	Waschbecken
	Waschlappen

N D C B I N N Q L B D X K S X
 V E P Q B P E D U U B A H L A
 T F K X A D P H U E X A B B H
 G I V C D Z P K O S M E V K R
 I W D P E R A L U P C S K U I
 C B Q B T B L C O Y O H T S Y
 G Q W O A H H O V L T A G D E
 A I U S G L C C K W R L J E L
 R T N V C Y S W S E J D B A L
 P N Z F L Q A R P A F K O A L
 L M G T R N W M J B W Y I I I
 W L P Y Y O E B C D I A R K B
 P C V X G T X P J P W U U P C
 H A U S S C H U H E H C S U D
 S L S W C J S X H B E A N Y Y



ÜBUNG 4 – Grammatik

Lesen Sie den Text und ergänzen Sie die Sätze. Achten Sie auf die Groß- und Kleinschreibung.

Vor dem ___uschen muss sich Frau Hessen ___usziehen. Sie ist es gewohnt, am Mittwoch zu ___uschen. Sie kommt gut zurecht und braucht beim ___usziehen keine Hilfe – ihren Morgenmantel kann sie selbst ablegen. Auch beim ___uschen schafft sie es, sich selbstständig zu ___aschen. Nach dem ___uschen kann Frau Hessen sich die Kleidung selbst ___nziehen, Julia muss ihr aber die Haare ___rocknen. Nach dem ___aaretrocknen gehen sie gemeinsam zum ___rühstücken. Aber vorher muss Julia Frau Hessen noch beim ___nziehen der Hausschuhe helfen, dabei braucht Frau Hessen doch Unterstützung.

ÜBUNG 5 – Schreiben



Sie arbeiten als Pflegekraft in einem Seniorenheim. Sie haben heute einer Patientin beim Duschen geholfen. Schreiben Sie über die Vorbereitungsphase einen kurzen Bericht.

Wie haben Sie alles gemacht?

Schreiben Sie etwas zu folgenden Punkten:

- Raumtemperatur einstellen
- Wassertemperatur kontrollieren
- Duschstuhl vorbereiten
- Utensilien zum Waschen/Abtrocknen zurechtlegen
- Pflegemittel bereitstellen
- frische Kleidung mitbringen

ÜBUNG 6 – Sprechen



Arbeiten Sie in Paaren. Vergleichen Sie die zwei Arten der Ganzkörperreinigung: das Duschen und das Baden.

- Ziele?
- Vor- und Nachteile?
- Pflegeeffekt?
- Vitalisierung / Entspannung?



1.2 Grammatik

Wortbildung

Sehen Sie sich die Übung 4 zur Grammatik an. Welche Art der Wortbildung kommt dort am häufigsten vor? Die Tabelle zeigt die wichtigsten Arten der Wortbildung.

Komposition ist die Zusammensetzung von zwei Wörtern

- das Bücherregal (Substantiv + Substantiv)
- der Schreibtisch (Verb + Substantiv)
- schneeweiß (Substantiv + Adjektiv)
- hellblau (Adjektiv + Adjektiv)

Derivation ist die Ableitung aus einem anderen Wort mit Präfixen oder Suffixen

- Sendung (Verb + -ung)
- unlustig (un- + Adjektiv)

Konversion ist die einfachste Art der Wortbildung

- das Waschen ("das" + Verb)
- das Blau ("das" + Adjektiv)
- das Nu ("das" + Adverb)

Kürzung ist eine beliebte Art der Wortbildung, bei der die Wortart und die Bedeutung des Wortes gleich bleiben

- das Abo (das Abonnement)
- das Abi (das Abitur)



1.3 Wortschatz

Wort	Artikel	Pluralform	Vergangenheitsform	Wort im Kontext	Wortart	Definition / Synonym
ablegen			legte ab, hat abgelegt	Sie können mit der Brille nicht unter die Dusche gehen, Sie müssen sie vorher ablegen.	Verb	an eine bestimmte Stelle legen
abtrocknen			trocknete ab, hat abgetrocknet	Nach dem Duschen trocknet man den Pflegebedürftigen mit einem Duschtuch ab.	Verb	(mit einem Handtuch) trocken reiben
aufdrehen			drehte auf, hat aufgedreht	Wenn Ihnen kalt ist, kann ich den Heizkörper aufdrehen.	Verb	durch Drehen öffnen
Badetag	der	die Badetage		Viele Bewohner freuen sich auf den Badetag, weil sie in der Badewanne entspannen können.	Substantiv	Tag, an dem gebadet wird
Dusche	die	die Duschen		Im Seniorenheim hat jedes Zimmer eine eigene Dusche.	Substantiv	Vorrichtung zur Reinigung des Körpers, die Wasser in dünnen Strahlen auf den Benutzer fließen lässt
duschen			duachte, hat geduscht	Duschen oder baden Sie lieber?	Verb	unter der Dusche reinigen
Duschgel	das	die Duschgels		Verwenden Sie ein Duschgel oder lieber eine feste Seife zum Duschen?	Substantiv	Gel, das man zum Duschen verwendet
frühstücken			frühstückte, hat gefrühstückt	Zwischen acht und neun wird in unserem Heim gefrühstückt.	Verb	zum Frühstück essen
guttun			tat gut, hat gutgetan	Die Dusche hat mir heute gutgetan.	Verb	auf jmdn., etwas eine gute Wirkung haben
Hausschuh	der	die Hausschuhe		Sie müssen die Hausschuhe anziehen, sonst rutschen Sie auf dem nassen Boden aus!	Substantiv	bequemer, leichter Schuh, den man nur im Haus trägt
Kette	die	die Ketten		Die Bewohnerin hat ihre silberne Kette im Bad liegen lassen.	Substantiv	Schmuck, der am Hals getragen wird
Kleidung (nur Singular)	die			Legen Sie meine Kleidung über die Stuhllehne, bitte!	Substantiv	die Gesamtheit aller Kleidungsstücke
mitbringen			brachte mit, hat mitgebracht	Die Pflegekraft hat die Kleidung und die Schuhe mitgebracht.	Verb	mitnehmen, bei sich tragen
Schmuck (nur Singular)	der			Vergessen Sie Ihren Schmuck nicht, wenn Sie aus dem Bad gehen!	Substantiv	Ringe, Ketten, Ohrringe, die man trägt, um schöner auszusehen
Shampoo	das	die Shampoos		Zum Haarewaschen nimmt man pflegende Shampoos.	Substantiv	flüssiges Haarwaschmittel
Waschbecken	das	die Waschbecken		Für Rollstuhlfahrer ist das Waschbecken niedriger befestigt.	Substantiv	Becken mit einem Wasserhahn, in dem man sich Hände, Gesicht wäscht
Waschlappen	der	die Waschlappen		Zum täglichen Waschen benutzt man einen Waschlappen aus Baumwolle.	Substantiv	ein kleiner Lappen aus Frotteestoff, mit dem man sich wäscht



Lösungen:

ÜBUNG 1 – Hörverstehen



	richtig	falsch
1. Frau Hessen duscht an einem anderen Tag als üblich.	X	
2. Sie müssen warten, bis das Bad frei wird.		X
3. Frau Hessen hat eine Sehschwäche.	X	
4. Frau Hessen ist es im Bad zu kalt.	X	
5. Julia hilft Frau Hessen beim Duschen.		X
6. Frau Hessen geht mit Julia zum Abendessen.		X

ÜBUNG 2 – Leseverstehen



Diese Art der Körperreinigung gehört zu den beliebtesten. Sie wird im Stehen unter fließendem Wasser (kalt oder warm) durchgeführt. Mit einer Brause oder einem Wasserschlauch wird der ganze Körper abgebraust. Diese Form der Ganzkörperwaschung ist schonend für den Kreislauf.

das Duschen

Diese Art der Ganzkörperwaschung wird in einer Badewanne durchgeführt, gefüllt meist mit warmem Wasser. Man unterscheidet zwischen Teil- und Vollbädern.

das Baden

Diese Art der Körperreinigung wird am Waschbecken oder bei bettlägerigen Pflegebedürftigen im Bett durchgeführt. Man benutzt dazu einen Waschlappen oder einen Waschhandschuh.

das Waschen



ÜBUNG 3 – Wortschatz



N + + + + + N + + + D + + S +
 + E + + B + E D + + + A H + +
 + + K + A + P + U + + A B + +
 + + + C D + P + + S M + + + R
 + + + + E + A + + P C + + U +
 + + + + T B L + O + + H T + +
 + + + + A + H O + + + A G + +
 + + + + G + C C + + R + + E +
 + + + + + S + S E + + + + L
 + + + + + A + P A + + + + +
 + + + + + W M + + W + + + +
 + + + + + E + + + + + + + +
 + + + + + T + + + + + + + + +
 H A U S S C H U H E H C S U D
 + + + + + + + + + + + + + +

| Artikel | Substantiv |
|---------|-------------|
| das | Bad |
| der | Badetag |
| die | Dusche |
| das | Duschgel |
| (Pl.) | Hausschuhe |
| das | Shampoo |
| die | Temperatur |
| das | Waschbecken |
| der | Waschlappen |

ÜBUNG 4 – Grammatik



Vor dem Duschen muss sich Frau Hessen ausziehen. Sie ist es gewohnt, am Mittwoch zu duschen. Sie kommt gut zurecht und braucht beim Ausziehen keine Hilfe – ihren Morgenmantel kann sie selbst ablegen. Auch beim Duschen schafft sie es, sich selbstständig zu waschen. Nach dem Duschen kann Frau Hessen sich die Kleidung selbst anziehen, Julia muss ihr aber die Haare trocknen. Nach dem Haaretrocknen gehen sie gemeinsam zum Frühstücken. Aber vorher muss Julia Frau Hessen noch beim Anziehen der Hausschuhe helfen, dabei braucht Frau Hessen doch Unterstützung.



ÜBUNG 5 – Schreiben



Lösungsbeispiel:

Zuerst habe ich eine angenehme Raumtemperatur im Bad eingestellt. Ich habe den Duschstuhl für die Patientin vorbereitet und die Wassertemperatur kontrolliert. Dann habe ich die Utensilien zum Waschen und Abtrocknen, Waschlappen und Handtuch, für die Seniorin zurechtgelegt und habe ihr Shampoo und Duschgel bereitgestellt. Zum Duschen habe ich für die Patientin frische Kleidung mitgebracht.